

**HUBUNGAN INISIASI MENYUSU DINI (IMD) DENGAN
KADAR PROLAKTIN IBU POSTPARTUM**

TESIS

Oleh

ARFIANINGSIH DWI PUTRI

1121228020



Pembimbing :

- 1. Prof. Dr. dr. Eryati Darwin, PA (K)**
- 2. Dr. Erkadius, M.Sc**

**PROGRAM STUDI S2 ILMU KEBIDANAN
PASCASARJANA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2017**

ABSTRAK

HUBUNGAN INISIASI MENYUSUI DINI (IMD) DENGAN KADAR PROLAKTIN IBU POSTPARTUM

ARFIANINGSIH DWI PUTRI

Air Susu Ibu (ASI) merupakan cara terbaik untuk memenuhi kebutuhan nutrisi bagi pertumbuhan dan perkembangan bayi. Cakupan pemberian ASI eksklusif di kota Padang Provinsi Sumatera Barat pada tahun 2014 mencapai 72,2%. Pencapaian ini masih jauh di bawah target nasional sebesar 80% di tahun 2015. Tidak keluarnya ASI pada hari-hari pertama setelah melahirkan menjadi salah satu penyebab tidak terwujudnya pemberian ASI eksklusif. Salah satu cara yang menunjang keberhasilan pemberian ASI yaitu Inisiasi Menyusui Dini (IMD). Satu jam pertama setelah bayi lahir adalah kesempatan emas yang akan menentukan keberhasilan Ibu untuk menyusui bayinya secara optimal karena bayi sudah terlatih secara naluriah menemukan sendiri puting susu Ibunya. Penurunan produksi dan pengeluaran ASI setelah melahirkan dapat disebabkan oleh kurangnya rangsangan hormon prolaktin dan oksitosin yang sangat berperan dalam kelancaran produksi dan kelancaran ASI. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan IMD dengan kadar prolaktin ibu postpartum.

Penelitian ini merupakan *analitik* dengan pendekatan *cross sectional study*. Penelitian dilaksanakan di Bidan Praktek Mandiri Kota Padang dan Laboratorium Biomedik Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Padang. Waktu Penelitian yaitu Agustus 2014 sampai dengan November 2016 dengan jumlah sampel 50 orang Ibu post partum (masing-masing kelompok 25 orang).

Hasil penelitian didapatkan rerata kadar prolaktin pada kelompok yang berhasil IMD yaitu sebesar $314,88 \pm 40,38$ ng/ml, sedangkan kadar prolaktin pada Ibu postpartum yang tidak berhasil IMD $144,481 \pm 28,101$ ng/ml. Hasil uji statistik diperoleh nilai $p = 0,000$.

Kesimpulan penelitian ini ada hubungan Inisiasi Menyusui Dini (IMD) dengan Kadar Prolaktin Ibu postpartum.

Kata kunci : IMD, Prolaktin